

Manuela Weninger

Psychosoziale Beratung

Sie haben die Entscheidung getroffen
Es darf sich etwas ändern!!

Mein Beratungsangebot umfasst die
Schwerpunkte:

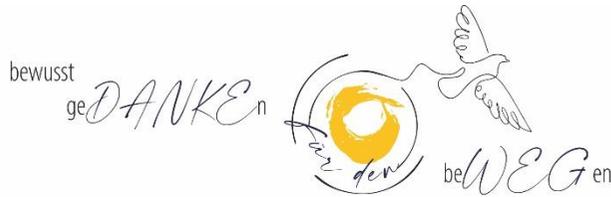
...dann unterstütze und ermutige ich
Sie auf Ihrem Weg mit
systemisch-lösungsorientierter Beratung

- Sinn-u. Lebenskrisen
- Pflegende Angehörige
Entlastungsgespräche
- Demenzbegleitung
- Kommunikation / Validation
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stress / BurnOut-Prävention
- Resilienztraining
- Entspannungstechniken
- Trauer/Verlust/Einsamkeit
- Abschied nehmen von...

- entdecken Sie neue Blickwinkel
und Lösungsstrategien
- treffen Sie kraftvolle
Entscheidungen für Ihr
Wohlbefinden
- kommen Sie in Ihre Balance
- Lassen Sie „Altes“ achtsam los
und wagen Sie bewusst „Neues“
- überwinden Sie negative Gefühle
und Ängste, im Akzeptieren deren
bisherigen Sinns
- stärken Sie Ihren Selbstwert
- hinterfragen Sie Ihre Muster und
Glaubenssätze
- bestimmen und gestalten Sie, mit
Mut, Zuversicht und Ihrem Sein
entsprechend, ein erfülltes LEBEN

Angewandte Methoden:

- Aktives Zuhören
- Kreatives Darstellen
- Arbeiten mit den inneren
Anteilen
- und viele mehr



*„Menschliches Verhalten
wird nicht
von Bedingungen diktiert
die der Mensch antrifft
sondern
von Entscheidungen
die er selber trifft.“*

Viktor Frankl

Zielgruppe:

- Einzelpersonen
- Schulen / Vereine
- Gesundheitsbereich

Unser gemeinsames Tun ist

- vertraulich
- achtsam
- wertschätzend
- emphatisch
- ermutigend
- gestaltend

und unterstützt Sie, ihr Ziel zu erreichen.

*Der Mensch ist nichts anderes,
als was er selbst aus sich macht*

Jean-Paul Sartre



Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Tel: 0664/242 14 66

@: manuela_weninger@ gmx.at